DANSK SELSKAB FOR ALLERGOLOGI

# Specialistkursus i allergologi, del 1:
## insektgiftallergi, fødevareallergi, lægemiddelallergi

### 1.-2. november 2019

Storebælt Sinatur Hotel & Konference, Østerøvej 121, 5800 Nyborg

**Målgruppe:** Speciallæger, som udreder og behandler allergiske patienter, læger i fagområdeuddannelse og hoveduddannelsesforløb indenfor allergologisk relevante specialer, samt andre akademikere og forskere, som arbejder inden for feltet.

**Niveau:** Fagområdespecialistniveau omkring den svære/komplekse allergiske patient. Kurset holdes på fagligt specialistniveau med den mest aktuelle viden formidlet af danske eksperter inden for allergologi.

**Kursusform:** Kurset er planlagt som et interaktivt kursus med korte oplæg om de mest aktuelle emner med udgangspunkt i patient cases fra den kliniske hverdag. Undervisningen er deltager-involverende, og der vil være mulighed for at diskutere komplekse problemstillinger med ekspertpanelet under og mellem sessioner. Kurset afholdes som 2-dags internatkursus for at øge mulighederne for faglig networking.

**Evaluering:** Vi stiler mod en 'Del 2' af kurset om ca. 2 år, så I bedes udfylde den skriftlige evaluering vedrørende undervisningsform, fordeling af emner, samt meget gerne komme med ideer til næste kursus.

# Program

## Fredag 1. november 2019

Kl. 10-13.00 **Session 1**

Tovholdere: **Susanne Halken og Claus R. Johnsen**

| | | | |
|---|---|---|---|
| Titel på session | **Insektallergi** herunder mastceller, B-celler, T-celler og komponentdiagnostik | | |
| Læringsmål | At deltagerne er opdaterede på, og i stand til at varetage udredning og behandling af patienter med insektstikallergi og eventuelt samtidig mastocytose, inklusiv specifik diagnostik og immunterapi. Deltagerne skal opnå kendskab til mekanismer og nye diagnostiske metoder. | | |
| Tid | Emne | Indhold | Underviser |
| 10.00 – 10.45 | Insektstikallergi, mekanismer og reaktioner | Insektarter, forskelle/ligheder, mekanismer, kliniske reaktioner<br>Katedral, men med udgangspunkt i cases, som følges op i diagnostiksektionen | Holger Mosbech, Claus R. Johnsen |
| Pause 5 min | | | |
| 10.50 – 11.20 | Mastocytose / co-faktorer | Illustreret ved cases | Sigurd Broesby-Olsen |
| 11.20 – 11.35 | Pause | | |
| 11.35 – 12.20 | Diagnostik<br>Pro et contra | Hvem skal udredes?<br>Hvilke tests?<br>Hudtest, stik provokationer<br><br>Komponent diagnostik og cellulær diagnostik: 'Rå' ekstrakter, komponenter, inhibition, BAT, HR, IgG(4)<br>Tryptase<br><br>Hva' med børn? | Claus R. Johnsen, Holger Mosbech<br><br>Lars K Poulsen<br><br>Sigurd Broesby<br><br>Susanne Halken |
| Pause 5 min | | | |
| 12.25 -12.55 | Specifik immunterapi | Emergency kit<br>Adrenalin pen?<br><br>Indikationer? Hvilke allergener / ekstrakter / formuleringer? Varighed? Problemer?<br>EAACI Guidelines<br><br>Hva' med børn? | Holger Mosbech<br><br>Hans-Jørgen Malling<br><br>Susanne Halken |
| 12.55 – 13.00 | Opsamling | | |

Kl. 13.00-14.00 Frokost

## Kl. 14.00-18.00 **Session 2**

Tovholdere: **Henrik Fomsgaard Kjær og Jesper Elberling**

| Titel på session | **Fødevareallergi:** Udredning, håndtering og behandling | | |
|---|---|---|---|
| Læringsmål | At deltagerne kan varetage detaljeret diagnostisk udredning af både børn og voksne med mistænkt fødevareallergi og bistå patienter/familier med de udfordringer en fødevareallergi giver (diætanvisninger, risikoadfærd, adrenalin beredskab). Tilegnelse af viden om co-faktorers betydning for fødevareallergiske reaktioner og nyeste behandlingsformer på området. | | |
| Tid | Emne | Indhold | Underviser |
| 14.00 - 14.40 | Det lille barn og fødevareallergi | Udredning af fødevareallergi (priktest, specifik IgE)<br>Fødevareprovokationer<br>Diæt/diætistvejledning<br>Adrenalin autoinjektor<br>Håndtering i og udenfor hjemmet | Henrik Fomsgaard Kjær |
| 14.40 - 15.15 | Teenager og fødevareallergi | Udredning med fokus på komponent diagnostik<br>OAS/krydsreaktivitet<br>Ung og fødevareallergi:<br>Risikoadfærd, psyko-sociale udfordringer<br>Hvem har ansvaret? Forældrene eller den unge… Transition | Josefine Gradman |
| 15.15 - 15.30 | Pause | | |
| 15.30 - 16.00 | Videodemonstration af fødevareprovokationer | Hvornår/hvornår ikke?<br>Hvordan? Hvornår stoppes provokationen?<br>Tolkning og konsekvens? | Henrik Fomsgaard Kjær |
| 16.00 - 16.30 | Co-faktorers betydning for fødevareallergiske reaktioner | Hvad er co-faktorer og hvilke co-faktorer betyder noget for reaktioner på fødevarer. Særlige forhold ved udredning når co-faktorer vurderes at spille en rolle. | Charlotte G. Mørtz |
| 16.30 - 17.00 | Sjældne fødevareallergier | Alpha gal allergi, LTP, hydrolysater, krydderier | Jesper Elberling |
| 17.00 – 17.15 | Pause | | |
| 17.15 – 18.00 | Svær kontrollabel fødevareallergi: Når diæt og adrenalin pen ikke er nok… | Immunterapi<br>Omalizumab<br>Generisk terapi | Carsten Bindslev-Jensen |

# Program

## Lørdag 2. november 2019

### Kl. 8.00-12.00 Session 3

Tovholdere: **Charlotte Mørtz, Lene Heise Garvey**

| Titel på session | **Lægemiddeloverfølsomhed og anafylaksi** | | |
|---|---|---|---|
| Læringsmål | At deltagerne er opdaterede på udredning og behandling af patienter med lægemiddelallergi. Hovedfokus vil være på udredning af antibiotikaallergi samt ASA/NSAID intolerance. Definition af anafylaksi, mekanismer, differential diagnoser og behandling af anafylaksi bliver også dækket. | | |
| Tid | Emne | Indhold | Underviser |
| 8.00-8.45 | ASA/NSAID overfølsomhed | Klassifikation og udredning af ASA/NSAID overfølsomhed inkl comorbiditet | Charlotte G. Mørtz |
| 8.45-9.20 | Anafylaksi | Andre eksponeringer<br>Behandling, definition og differentialdiagnoser | Lene Heise Garvey |
| 9.20-9.35 | pause | | |
| 9.35-9.55 | Basale mekanismer ved anafylaksi | Immunologisk gennemgang | Bettina M Jensen |
| 9.55– 10.30 | Penicillinallergi | Udredning, gennemgang af nye danske retningslinjer inkl. risikovurdering | Line Kring Tannert |
| 10.30-10.45 | Pause | | |
| 10.45-11.30 | Andre lægemiddelallergier | Idiopatisk anafylaksi, gentagne reaktioner og sjældne årsager. | Lene Heise Garvey |
| 11.30-12.00 | Lægemiddelreaktioner i huden | Fotocases | Charlotte G. Mørtz |

### Kl. 12.00-13.00 Frokost

## Kl. 13.00-15.10 Session 4

Tovholder: **Hans Jørgen Malling**

| Titel på session | **Paneldiskussion: Problemer og kontroversielle emner** | | |
|---|---|---|---|
| Læringsmål | At give deltagere mulighed for at diskutere komplekse problemstillinger og kontroversielle emner med ekspertpanelet | | |
| Tid | Emne | Indhold | |
| 13.00-14.30 | Cases med diskussion | Paneldiskussion med udgangspunkt i 3 cases | Louise Westergaard, Zsuzsa Domokos, Jesper Elberling |
| 14.30-14.50 | Opsamling | Opsamling på de 2 kursusdage | Hans-Jørgen Malling |
| 15.00-15.10 | Evaluering og farvel | Kort mundtlig evaluering | Lone Winther |